

# 人生まるごと支援のサポートメニュー

## 見守り支援とは

**いつ** お元気なうちから、判断能力が不十分になるまで  
**どんな** 定期的な電話や面談を行い、ケアマネさんとの連携 病院への通院同行、入院や施設の入居手続き等を行います。

## 任意後見支援とは

**いつ** 判断能力が不十分になってから、お亡くなりになるまで  
**どんな** あなたの希望のライフプランに沿って、お金の管理や身の回りのサポートを行います。

## 旅立ち支援(死後事務支援)とは

**いつ** お亡くなりになった直後から  
**どんな** 医療者等から死亡の第一報を受け、葬祭業者社への連絡、火葬の立会い、遺骨の預かり、遺品整理の立会い 公共料金・住居の解約等を行います。

## こまったときには、24時間電話相談可

- ・上記支援契約がない緊急時の対応
- ・医療機関等からの搬送、安置(他県も可)
- ・葬祭業者の紹介、手配

## 人生まるごと支援の会費

| 会員種別 | 個人会員   | 法人会員    |
|------|--------|---------|
| 年会費  | 3,000円 | 20,000円 |

※人生まるごと支援の理念にご賛同いただける方を募集しています。

## ■ 人生まるごと支援 相談員のご紹介

三浦 修(みうら・おさむ)



弁護士  
日本大通り  
法律事務所

八森 淳(はちもり・あつし)



医師  
つながるクリニック  
院長

勝 猛一(かつ・たけひと)



司法書士  
勝司法書士法人  
代表

山中百合子(やまなかゆりこ)



看護師  
「明日の看護を  
考える会」会長

原 由香(はら・ゆか)



税理士  
ベンデル  
税理士法人

野原すみれ(のはら・すみれ)



「がんばらない介護」  
提唱者

安藤滉邦(あんどう・ひろくに)



有料老人ホーム  
情報館 館長

別府明子(べっふ・あきこ)



近畿大学  
九州短期大学  
講師

牧野明子(まきの・あきこ)



「高齢社会ジャーナル」  
編集者

佐渡友順子(さどとも・よりこ)



「高齢化社会を  
よくする虹の仲間」  
代表

三国浩晃(みくに・ひろあき)



NPO法人  
人生まるごと支援  
理事長

武井美子(たけい・よしこ)



介護福祉士  
ケアマネジャー  
NPO法人  
人生まるごと支援  
支援員

## NPO法人 人生まるごと支援

〒108-0014 東京都港区芝5-27-5 山田ビル2F  
Tel. 03-3453-6210 Fax. 03-3453-6208

最期まで安心して暮らすための応援団

# 人生まるごと支援

## ご案内

人生まるごと支援は、自分らしい「終活」、豊かなエンディングを支援するNPO法人です。元気なうちから自分らしい介護や医療、終末期のことを考え準備し、いざというときの葬儀やお墓のこと、お寺、相続や遺言、遺品整理など、さまざまな相談や支援活動を行なっています。

緊急の  
ご相談にも  
対応いたします

Tel 03-3453-6210

旅立ち支援の巻

人生まるごと支援は、自分らしく生きるための「終活」のお手伝いをしています。



## 人生まるごと支援

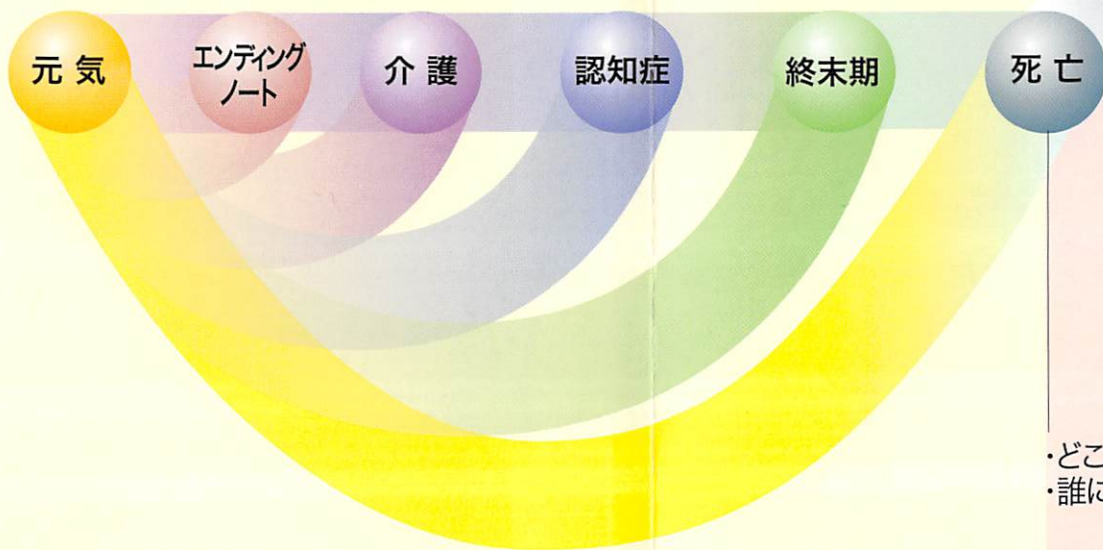
### 見守り支援

### 任意後見支援

### 旅立ち支援(死後事務支援)

「終活」に向けて

- ・「エンディングノート」を書いてみよう
- ・介護になっても認知症になっても自分らしく生きる方法
- ・「おひとりさま」でも、最期まで住み慣れた自宅で
- ・私のこと誰に託すのか



葬式

- ・どこに帰る?
- ・誰に知らせる?

納骨

- ・どこに納骨する?
- ・先祖の墓
- ・散骨
- ・納骨堂
- ・永代供養墓

- ・お葬式は? →する  
→しない →火葬のみ?  
→お寺は? 戒名は?

相続

- ・遺言書は? →書いてある  
→ない
- ・遺言執行者は?
- ・相続税 遺留分は?

遺品整理

- ・誰に頼む?
- ・「断捨離」は?

■ 人生まるごと支援は、下記のような各分野の相談をお受けしています



- 健康・医療 …… 病院の選び方/セカンドオピニオンの活用/認知症予防について
- 介護 …… 老人ホームの選び方/在宅の暮らし方/終の棲家
- 成年後見 …… 任意後見の相談から契約まで/信託の活用/法定後見申し立て
- 終末期 …… 尊厳死宣言の書き方/自分らしい最期の迎え方
- 遺言・相続 …… 公正証書遺言書作成/相続の手続き
- 旅立ち支援 …… 葬儀・納骨・改葬(お墓の引っ越し)・遺品整理・役所の手続き  
病院、施設の清算・住居の解約手続き等

『人生まるごと支援』相談員による『終活セミナー』開催中。  
出張講座もお受けしています。



「終活セミナー」の様